



[www.dolor-infantil.catedra.urv.cat](http://www.dolor-infantil.catedra.urv.cat)

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

Cátedra de Dolor Infantil URV – Fundación Grünenthal



CÀTEDRA DE DOLOR INFANTIL  
Universitat Rovira i Virgili



---

**Dr. Jordi Miró**

Departamento de Psicología

Ctra. De Valls s/n

43007 Tarragona

977 55 81 79

[www.dolor-infantil.catedra.urv.cat](http://www.dolor-infantil.catedra.urv.cat)

[catedra.dolorinfantil@urv.cat](mailto:catedra.dolorinfantil@urv.cat)

1. <u>INTRODUCCIÓN</u> -----	3
1.1 <u>Misión y objetivos</u> -----	4
2. <u>INVESTIGACIÓN</u> -----	6
3. <u>ACTIVIDADES</u> -----	8
3.1 <u>Creación y presentación de La Cátedra de Dolor Infantil</u> -----	8
4. <u>DIVULGACIÓN</u> -----	10
4.1 <u>La Cátedra en prensa</u> -----	10
5. <u>CONTACTO</u> -----	12

## 1. INTRODUCCIÓN

La Cátedra de Dolor Infantil URV – Fundación Grünenthal fue creada por el Consejo de Gobierno de la Universidad el 16 de julio de 2015 y presentada en sociedad el 17 de septiembre de 2015. **La Cátedra de Dolor Infantil URV – Fundación Grünenthal se crea para promover el estudio y el tratamiento del dolor infantil y es la única de estas características que existe en el estado español, y de las pocas en el mundo que dedican sus esfuerzos al dolor infantil.** Cuenta con un grupo multidisciplinar de profesionales preocupados y ocupados en la mejora de la calidad de vida de los jóvenes con dolor, y la de sus familias.

La Cátedra de Dolor Infantil se desarrolla y **se concreta a partir del trabajo realizado en ALGOS**, un grupo de investigación sobre el dolor vinculado a la Universitat Rovira i Virgili. **La Cátedra de Dolor Infantil cuenta con la financiación de la [Fundación Grünenthal](#).**

La Fundación Grünenthal nace en el año 2000 con el objetivo de acercar la realidad del dolor a todos los agentes interesados. Mejorar la calidad de vida de los pacientes con dolor es su razón de ser. Las actividades de la Fundación Grünenthal se basan en el desarrollo de acciones relacionadas con la investigación, la formación y la divulgación científica y social; fórmulas para reducir o eliminar los efectos negativos del dolor en la vida de las personas.

## 1.1 Misión y objetivos

La Cátedra de Dolor Infantil URV - Fundación Grünenthal la forman un grupo multidisciplinar de profesionales preocupados en mejorar la calidad de vida de los niños, adolescentes y adultos jóvenes con dolor.

El lema de la Cátedra es **“Investigar, compartir, mejorar”**. Pues, en efecto, investigar es el objetivo fundamental de la Cátedra de Dolor Infantil URV - FG y de lo que trata es de canalizar, promover y liderar la investigación en dolor infantil. **Investigar** para conocer, para saber qué y cómo hacerlo, pero siempre **con la voluntad de compartir**. En la Cátedra ambos verbos, investigar y compartir, se conjugan simultáneamente. El progreso, científico o de cualquier otro tipo, en buena medida depende de compartir las experiencias y los conocimientos. Los más grandes adelantos en el estudio y tratamiento del dolor, de hecho, son fruto de la colaboración de múltiples agentes y

Aunque investigar y conocer por el simple placer de hacerlo no es el objetivo de la Cátedra. Lo que se pretende es contribuir a **mejorar** la calidad de vida de los jóvenes y la de sus familias. Ésta es la voluntad y el compromiso de la Cátedra y aquí hay la máxima que guía sus acciones: mejorar la calidad de vida de los niños y jóvenes con dolor crónico (y la de su familia) **es posible**. Los esfuerzos de la Cátedra van dirigidos a tal fin.

No obstante, el compromiso de la Cátedra es **contribuir a mejorar el conocimiento sobre el dolor y sus efectos en las personas**. Así pues, la Cátedra quiere colaborar también en aquellas iniciativas que tengan por objetivo el estudio y el tratamiento del dolor, aunque no estén dirigidas exclusivamente a la población infantil.

Son **objetivos específicos** de la Cátedra:

- Promover, facilitar y apoyar la investigación especializada en dolor infantil.
- Incentivar y ayudar a buscar financiación para programas de investigación, docentes o aplicados sobre dolor infantil.
- Promover la colaboración con otros centros, ya sea facilitando el intercambio de experiencias profesionales o bien promoviendo acciones conjuntas, aumentando la masa crítica de expertos para emprender acciones de mayor alcance.
- Impulsar la formación de profesionales sobre dolor infantil, creando tanto programas de formación (presencial o virtual) específicos como jornadas científicas periódicas, con la participación de los mejores posibles.
- Favorecer iniciativas que ayuden a la sensibilización de los profesionales y la población en general ante el problema de dolor infantil.
- Ofrecer la mejor asistencia sanitaria y humana a quien lo necesite.

## 2. INVESTIGACIÓN

### **La investigación es el pilar fundamental de la Cátedra.**

Actualmente hay 5 proyectos que se vehiculan desde la Cátedra, relacionados con la evaluación y tratamiento del dolor infantil. Estos proyectos cuentan con el apoyo económico de diferentes agentes, tan públicos como privados: Fundación Grünenthal, Obra Social de Caixa Bank, Ministerio de Economía y Competitividad y Universitat Rovira i Virgili. Aun así, se cuenta con la ayuda y apoyo de sujetos particulares interesados en ayudar a lograr los objetivos de la Cátedra, que contribuyen con sus donaciones.

Los proyectos actualmente en marcha son:

- ***Fibroline***

FIBROLINE es un proyecto que desarrolla un programa de intervención cognitivo conductual (TCC) para la fibromialgia en adolescentes y adultos jóvenes, auto administrado mediante tecnología móvil inteligente. El objetivo principal es comprobar si este tratamiento es eficaz para mejorar la calidad de vida de estas personas.

- **Tratamiento cognitivo conductual del dolor crónico en niños y adolescentes**

Se ofrece un tratamiento psicosocial para jóvenes con dolor crónico que se desarrolló gracias a una ayuda concedida por la Fundación de La Marató de TV3 en la convocatoria del año 2006 y que después se ha mantenido gracias al apoyo de un proyecto de investigación financiado por la Obra Social de Caixabank y a las aportaciones de personas interesadas en ayudar a mejorar la atención que reciben los jóvenes con dolor crónico y sus familias. El tratamiento se basa en técnicas cognitivo conductuales, y tiene como objetivo ayudar a reducir el dolor y otros problemas relacionados, como por ejemplo el malestar emocional o la interferencia del dolor en las actividades cotidianas.

### - **Dolor post-quirúrgico en niños y adolescentes**

El objetivo del estudio es analizar qué factores pueden influir en el mantenimiento del dolor después de una operación quirúrgica, más allá de lo que se podría esperar. La información recogida servirá para desarrollar programas de prevención secundaria del dolor y la discapacidad crónicos en población asociada a intervenciones quirúrgicas.

### - **Neurofeedback para el tratamiento del dolor crónico**

El *neurofeedback* es uno de los tratamientos neuromoduladores que ha mostrado buenos resultados en el tratamiento del dolor crónico en adultos, pero se desconoce cómo y si podría funcionar en los jóvenes. Con este proyecto se pretende evaluar y comparar los efectos de diferentes protocolos de *neurofeedback* en la intensidad del dolor, y otras variables relacionadas, en la población juvenil con dolor crónico.

### - **Educ@dol**

El objetivo principal de este proyecto es desarrollar y contrastar la eficacia de un programa de ayuda a distancia, administrado mediante dispositivos móviles inteligentes, para mejorar el manejo del dolor crónico infantil en el contexto educativo.

### 3. ACTIVIDADES

#### 3.1 Creación y presentación de la Cátedra de Dolor Infantil

La Cátedra de Dolor Infantil URV – Fundación Grünenthal nace el 17 de setiembre de 2015 con la firma de un acuerdo de colaboración entre la Universitat Rovira i Virgili y la Fundación Grünenthal. Esta iniciativa es pionera en el estado español y una de las pocas que existen en el mundo destinada, específicamente, a la investigación sobre dolor infantil.



Momento de la firma del acuerdo de colaboración entre URV i Fundación Grünenthal (Foto: URV)

La acciones de la Cátedra giran alrededor del lema “Investigar, compartir, mejorar”; se pretende desarrollar múltiples actividades relacionadas con la investigación, la transferencia de conocimientos y la sensibilización social, a la vez que se contribuye a la formación de profesionales sanitarios y el impulso de nuevas iniciativas para atender a niños y adolescentes con dolor crónico.





Dr. Jordi Miró, director de la Càtedra de Dolor Infantil  
(Foto: URV)

Una de las principales reivindicaciones de la Càtedra de Dolor Infantil tiene que ver con la implementación de programas interdisciplinarios que puedan garantizar una atención continuada y sistemática de esta población, por eso el trabajo colaborativo con los profesionales sanitarios es primordial. Desde la dirección de la càtedra se plantea que **“el verdadero progreso se conseguirá cuando todos los agentes con posibilidad de influir en las prácticas sanitarias sean conscientes que el dolor crónico es un grave problema de salud, también en la población infantil, con importantísimas repercusiones a todos los niveles.”**

#### 4. DIVULGACIÓN

Desde la **Cátedra de Dolor Infantil** se entiende que una **tarea fundamental es divulgar** los resultados de la investigación y de cómo éstos pueden contribuir a mejorar las prácticas clínicas, y así la calidad de vida de las personas.

Por este motivo, **la Cátedra participa en ComCiència**, un núcleo de agentes que lidera la comunicación científica en la Universitat Rovira i Virgili, en cinco ámbitos estratégicos del conocimiento como son: Nutrición y Salud, Química y Energía, Turismo, Patrimonio y Cultura y Enología. Este hecho facilita el canal de comunicación entre equipos investigadores y público especializado y/o generalista.

##### 4.2 La Cátedra en prensa

Los **medios de comunicación son otro altavoz y canal de divulgación con los cuales colabora la Cátedra.**

En estos tres meses de 2015, desde su creación y presentación, la Cátedra de Dolor Infantil URV – Fundación Grünenthal ha generado **18 impactos en prensa**; 5 de los cuales en prensa en papel y 13 en prensa digital, **con un alcance de 5.173.627 de audiencia.**

**Prensa en papel**

Titular	Medio	Tipo de medio	Fecha
Nace la Cátedra de Dolor Infantil Universidad Rovira i Virgili-Fundación Grünenthal	MI PEDIATRA	Prensa Especializada	01/11/2015
Nace la primera Cátedra de Dolor Infantil	GACETA MÉDICA	Prensa Especializada	21/09/2015
Càtedra de Dolor Infantil a la URV	GACETA MÉDICA (Edición Catalana)	Prensa Especializada	21/09/2015
Cátedra de Dolor Infantil	DIARIO LANZA CIUDAD REAL	Prensa General	19/09/2015
Una iniciativa que prevé mejorar la calidad de vida de niños con dolor	DIARI DE TARRAGONA	Prensa General	18/09/2015

**Prensa digital**

Titular	Medio	Tipo de medio	Fecha
<a href="#">Dolor crónico en la infancia: poco conocido, poco trabajo</a>	Infosalus.com	Prensa Especializada	17/10/2015
<a href="#">Nace la Cátedra de Dolor Infantil Universidad Rovira i Virgili-Fundación Grünenthal</a>	humania.tv	Prensa General	18/09/2015
<a href="#">La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal</a>	Europa Press	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">Nace la Cátedra de Dolor Infantil Universidad Rovira i Virgili -Fundación Grünenthal</a>	te interesa.es	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">Nace la Cátedra de Dolor Infantil Universidad Rovira i Virgili - Fundación Grünenthal</a>	elEconomista.es	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal</a>	20 Minutos.es	Prensa General	17/09/2015
La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal	Gente Digital.es	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">Una cátedra pionera de la URV busca aliviar a los pacientes de dolor infantil</a>	La Vanguardia.com	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal</a>	Lainformacion.Com	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal</a>	DiarideTarragona.com	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV i la Fundació Grünenthal posen en marxa una Càtedra per investigar el dolor infantil crònic</a>	ReusDigital.cat	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV i la Fundació Grünenthal posen en marxa una Càtedra per investigar el dolor infantil crònic</a>	Vilaweb.cat	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal</a>	LaVanguardia.com Tarragona	Prensa General	17/09/2015

## 5. CONTACTO

### DIRECTOR

**Dr. Jordi Miró**

[jordi.miro@urv.cat](mailto:jordi.miro@urv.cat)

Universitat Rovira i Virgili  
Carretera de Valls, s/n  
43007 Tarragona (Cataluña, España)  
Teléfono: 977 55 81 79  
Fax: 977 55 80 88

---

### DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

**Lluïsa Bertran Muñoz**

[catedra.dolorinfantil@urv.cat](mailto:catedra.dolorinfantil@urv.cat)

Universitat Rovira i Virgili  
Carretera de Valls, s/n  
43007 Tarragona (Cataluña, España)  
Teléfono: 977 55 86 58



[@dolorinfantil](https://twitter.com/dolorinfantil)



[/algos.urv](https://www.facebook.com/algos.urv)



[/user/algosURV](https://www.youtube.com/user/algosURV)