



[www.dolor-infantil.catedra.urv.cat](http://www.dolor-infantil.catedra.urv.cat)

# MEMÒRIA D'ACTIVITATS

## 2015

Càtedra de Dolor Infantil URV – Fundació Grünenthal



CÀTEDRA DE DOLOR INFANTIL  
Universitat Rovira i Virgili



---

**Dr. Jordi Miró**

Departament de Psicologia

Ctra. De Valls s/n

43007 Tarragona

977 55 81 79

[www.dolor-infantil.catedra.urv.cat](http://www.dolor-infantil.catedra.urv.cat)

[catedra.dolorinfantil@urv.cat](mailto:catedra.dolorinfantil@urv.cat)

1. <a href="#">INTRODUCCIÓ</a> -----	3
1.1 <a href="#">Missió i Objectius</a> -----	4
2. <a href="#">RECERCA</a> -----	6
3. <a href="#">ACTIVITATS</a> -----	8
3.1 <a href="#">Creació i presentació de La Càtedra del Dolor Infantil</a> -----	8
4. <a href="#">DIVULGACIÓ</a> -----	10
4.1 <a href="#">La Càtedra a la premsa</a> -----	10
5. <a href="#">CONTACTE</a> -----	12

## 1. INTRODUCCIÓ

La Càtedra de Dolor Infantil URV – Fundació Grünenthal va ser creada pel Consell de Govern de la Universitat el 16 de juliol de 2015 i presentada en societat el 17 de setembre de 2015. **La Càtedra de Dolor Infantil URV – Fundació Grünenthal** es crea per a promoure l'estudi i el tractament del dolor infantil i **és l'única d'aquestes característiques que existeix a l'estat espanyol, i de les poques al món que dediquen els seus esforços al dolor infantil**. Compta amb un grup multidisciplinar de professionals preocupats i ocupats en la millora de la qualitat de vida dels joves amb dolor, i la de les seves famílies.

La Càtedra de Dolor Infantil es desenvolupa i **es concreta a partir de la feina realitzada a ALGOS**, un grup d'investigació sobre el dolor vinculat a la Universitat Rovira i Virgili. **La Càtedra de Dolor Infantil compta amb el finançament de la [Fundació Grünenthal](#).**

La Fundació Grünenthal neix l'any 2000 amb l'objectiu d'apropar la realitat del dolor a tots els agents interessats. Millorar la qualitat de vida dels pacients amb dolor és la seva raó de ser. Les activitats de la Fundació Grünenthal es basen en el desenvolupament d'accions relacionades amb la investigació, la formació i la divulgació científica i social; fórmules per a reduir o eliminar els efectes negatius del dolor en la vida de les persones.

## 1.1 Missió i objectius

La Càtedra de Dolor Infantil URV - Fundació Grünenthal la formen un grup multidisciplinar de professionals preocupats per millorar la qualitat de vida dels nens, adolescents i adults joves amb dolor.

El lema de la Càtedra és “**Investigar, compartir, millorar**”. Doncs, en efecte, investigar és l'objectiu fonamental de la Càtedra de Dolor Infantil URV - FG i el que tracta és canalitzar, promoure i liderar la recerca en dolor infantil. **Investigar** per conèixer, sí, per saber què i com fer-ho, però sempre **amb la voluntat de compartir**. A la Càtedra ambdós verbs, investigar i compartir, es conjuguen simultàniament. El progrés, científic o de qualsevol altra mena, en bona mesura depèn de compartir les experiències i els coneixements. Els més grans avenços en l'estudi i tractament del dolor, de fet, són fruit de la col·laboració de múltiples agents i actors.

Encara que investigar i conèixer pel simple plaer de fer-ho no és l'objectiu de la Càtedra. El què es pretén és contribuir a **millorar** la qualitat de vida dels joves i la de les seves famílies. Aquesta és la voluntat i compromís de la Càtedra i aquí hi ha la màxima que guia les seves accions: millorar la qualitat de vida dels nens i joves amb dolor crònic (i la de la seva família) **és possible**. Els esforços de la Càtedra van dirigits a tal fi.

No obstant, el compromís de la Càtedra és **contribuir a millorar el coneixement sobre el dolor i els seus efectes en les persones**. Així doncs, la Càtedra vol col·laborar també en aquelles iniciatives que tinguin per objectiu l'estudi i el tractament del dolor, encara que no estiguin dirigits exclusivament a la població infantil.

Són **objectius específics** de la Càtedra:

- Promoure, facilitar i recolzar la investigació especialitzada en dolor infantil.
- Incentivar i ajudar a buscar finançament per a programes de recerca, docents o aplicats sobre dolor infantil.
- Promoure la col·laboració amb altres centres, ja sigui facilitant l'intercanvi d'experiències i professionals o bé promovent accions conjuntes, augmentant la massa crítica d'experts per a emprendre accions de major abast.
- Impulsar la formació de professionals sobre dolor infantil, creant tant programes de formació (presencial o virtual) específics com jornades científiques periòdiques, amb la participació dels millors possibles.
- Afavorir iniciatives que ajudin a la sensibilització dels professionals i la població en general, davant el problema de dolor infantil.
- Oferir la millor assistència sanitària i humana a qui ho necessiti.

## 2. RECERCA

### La recerca és el pilar fonamental de la Càtedra.

Actualment hi ha 5 projectes que es vehiculen des de la Càtedra, relacionats amb l'avaluació i tractament del dolor infantil. Aquests projectes compten amb el suport econòmic de diferents agents, tan públics com privats: Fundació Grünenthal, Obra Social de Caixa Bank, Ministerio de Economía y Competitividad i Universitat Rovira i Virgili. Tanmateix, es compta amb l'ajuda i suport de subjectes particulars interessats en ajudar a assolir els objectius de la Càtedra, que hi contribueixen amb les seves donacions.

Els projectes actualment en marxa són:

- ***Fibroline***

FIBROLINE és un projecte que desenvolupa un programa d'intervenció cognitiva conductual (TCC) per a la fibromiàlgia en adolescents i adults joves, auto administrat mitjançant tecnologia mòbil intel·ligent. L'objectiu principal és comprovar si aquest tractament és eficaç per a millorar la qualitat de vida d'aquestes persones.

- **Tractament cognitiu - conductual del dolor crònic en nens i adolescents**

S'ofereix un tractament psicosocial per a joves amb dolor crònic que es va desenvolupar gràcies a un ajut concedit per la Fundació de La Marató de TV3 en la convocatòria de l'any 2006, i que després s'ha mantingut gràcies al suport d'un projecte de recerca finançat per l'Obra social Caixabank i a les aportacions de persones interessades en ajudar a millorar l'atenció que reben els joves amb dolor crònic i les seves famílies. El tractament es basa en tècniques cognitivo-conductuals, i té com objectiu ajudar a reduir el dolor i altres problemes relacionats, com el malestar emocional o la interferència del dolor en les activitats quotidianes.

- **Dolor post-quirúrgic en nens i adolescents**

L'objectiu de l'estudi és analitzar quins factors poden influir en el manteniment del dolor després d'una operació quirúrgica, més enllà del què es podria esperar. La informació recollida servirà per a desenvolupar programes de prevenció secundària del dolor i la discapacitat crònics a la població associats a intervencions quirúrgiques.

- **Neurofeedback per al tractament del dolor crònic**

El *neurofeedback* és un dels tractaments neuromoduladors que ha mostrat bons resultats en el tractament del dolor crònic en adults, però es desconeix com i sí podria funcionar en els joves. Amb aquest projecte es pretén avaluar i comparar els efectes de diferents protocols de *neurofeedback* en la intensitat del dolor, i d'altres variables relacionades, en la població juvenil amb dolor crònic.

- **Educ@dol**

L'objectiu principal d'aquest projecte és desenvolupar i contrastar l'eficàcia d'un programa d'ajuda a distància, administrat a través de dispositius mòbils intel·ligents, per a millorar el maneig del dolor crònic infantil en el context educatiu.

### 3. ACTIVITATS

#### 3.1 Creació i presentació de la Càtedra de Dolor Infantil

La Càtedra de Dolor Infantil URV – Fundació Grünenthal neix el 17 de setembre de 2015 amb la signatura d'un acord de col·laboració entre la Universitat Rovira i Virgili i la Fundació Grünenthal. Aquesta iniciativa és pionera a l'estat espanyol i una de les poques que existeixen en el món adreçada, específicament, a la recerca sobre dolor infantil.



Moment de la signatura d'acord de col·laboració entre URV i Fundació Grünenthal (Foto: URV)

La accions de la Càtedra giren al voltant del lema *“Investigar, compartir, millorar”*; es pretén desenvolupar múltiples activitats relacionades amb la recerca, la transferència de coneixements i la sensibilització social, alhora que es contribueix a la formació de professionals sanitaris i l'impuls de noves iniciatives per atendre a nens i adolescents amb dolor crònic.





Dr. Jordi Miró, director de la Càtedra de Dolor Infantil  
(Foto: URV)

Una de les principals reivindicacions de la Càtedra de Dolor Infantil té a veure amb la implementació de programes interdisciplinars que pugin garantir una atenció continuada i sistemàtica d'aquesta població, per això la feina col·laborativa amb els professionals sanitaris és primordial. Des de la direcció de la càtedra es planteja que **“el veritable progrés s’aconseguirà quan tots els agents amb possibilitat d’influir en les pràctiques sanitàries siguin conscients que el dolor crònic és un greu problema de salut, també en la població infantil, amb importantíssimes repercussions a tots els nivells “**.

#### 4. DIVULGACIÓ

Des de la Càtedra de Dolor Infantil s'entén que una tasca fonamental és divulgar els resultats de la recerca i de com aquests poden contribuir a millorar les pràctiques clíniques, i així la qualitat de vida de les persones.

Per aquest motiu, la Càtedra participa a ComCiència, un nucli d'agents que lidera la comunicació científica a la Universitat Rovira i Virgili, en cinc àmbits estratègics del coneixement com són: Nutrició i Salut, Química i Energia, Turisme, Patrimoni i Cultura i Enologia. Aquest fet facilita el canal de comunicació entre equips investigadors i públic especialitzat i/o generalista.

##### 4.2 La Càtedra a la premsa

Els mitjans de comunicació són un altre altaveu i canal de divulgació amb els quals col·labora la Càtedra.

En aquests tres mesos de 2015, des de la seva creació i presentació, la Càtedra de Dolor Infantil URV – Fundació Grünenthal ha generat **18 impactes en premsa**; 5 dels quals en premsa en paper i 13 en premsa digital, **amb un abast de 5.173.627 d'audiència**.

**Prensa en paper**

Titular	Mitjà	Tipus de mitjà	Data
Nace la Cátedra de Dolor Infantil Universidad Rovira i Virgili-Fundación Grünenthal	MI PEDIATRA	Prensa Especialitzada	01/11/2015
Nace la primera Cátedra de Dolor Infantil	GACETA MÉDICA	Prensa Especialitzada	21/09/2015
Càtedra de Dolor Infantil a la URV	GACETA MÉDICA (Edició Catalana)	Prensa Especialitzada	21/09/2015
Cátedra de Dolor Infantil	DIARIO LANZA CIUDAD REAL	Prensa General	19/09/2015
Una iniciativa que prevé mejorar la calidad de vida de niños con dolor	DIARI DE TARRAGONA	Prensa General	18/09/2015

**Prensa digital**

Titular	Mitjà	Tipus de mitjà	Data
<a href="#">Dolor crónico en la infancia: poco conocido, poco trabajo</a>	Infosalus.com	Prensa Especialitzada	17/10/2015
<a href="#">Nace la Cátedra de Dolor Infantil Universidad Rovira i Virgili-Fundación Grünenthal</a>	humania.tv	Prensa General	18/09/2015
<a href="#">La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal</a>	Europa Press	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">Nace la Cátedra de Dolor Infantil Universidad Rovira i Virgili -Fundación Grünenthal</a>	te interesa.es	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">Nace la Cátedra de Dolor Infantil Universidad Rovira i Virgili - Fundación Grünenthal</a>	elEconomista.es	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal</a>	20 Minutos.es	Prensa General	17/09/2015
La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal	Gente Digital.es	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">Una cátedra pionera de la URV busca aliviar a los pacientes de dolor infantil</a>	La Vanguardia.com	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal</a>	Lainformacion.Com	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal</a>	DiarideTarragona.com	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV i la Fundació Grünenthal posen en marxa una Càtedra per investigar el dolor infantil crònic</a>	ReusDigital.cat	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV i la Fundació Grünenthal posen en marxa una Càtedra per investigar el dolor infantil crònic</a>	Vilaweb.cat	Prensa General	17/09/2015
<a href="#">La URV crea una cátedra de dolor infantil con la Fundació Grünenthal</a>	LaVanguardia Tarragona .com	Prensa General	17/09/2015

## 5. CONTACTE

### DIRECTOR

**Dr. Jordi Miró**

[jordi.miro@urv.cat](mailto:jordi.miro@urv.cat)

Universitat Rovira i Virgili  
Carretera de Valls, s/n  
43007 Tarragona (Catalunya, Espanya)  
Telèfon: 977 55 81 79  
Fax: 977 55 80 88

---

### DEPARTAMENT DE COMUNICACIÓ

**Lluïsa Bertran Muñoz**

[catedra.dolorinfantil@urv.cat](mailto:catedra.dolorinfantil@urv.cat)

Universitat Rovira i Virgili  
Carretera de Valls, s/n  
43007 Tarragona (Catalunya, Espanya)  
Telèfon: 977 55 86 58



[@dolorinfantil](https://twitter.com/dolorinfantil)



[/algos.urv](https://www.facebook.com/algos.urv)



[/user/algosURV](https://www.youtube.com/user/algosURV)